

Lauftreff unterwegs im Soca-Tal

Die heurige Reise des Laufreffs Teublitz führte die Sportler in das slowenische Soca-Tal .

17 Läufer, Angehörige und Schlachtenbummler nahmen die Reise über Österreich und Italien auf sich.

Nach mehrstündiger Busfahrt wurde Freitag nachmittag das Hotel in Bovec erreicht und der Tag entspannt ausklingen gelassen.

Der Samstag stand im Fokus des Bovec Marathon, bei dem drei Strecken angeboten wurden:

8 km, Halbmarathon (mit Zugabe) und Marathon.

Bei zuerst kühlen, dann ansteigenden Temperaturen nahmen sieben Läuferinnen und Läufer Strecken von 8 bzw. 22 Kilometer in Angriff. Derweil erkundeten die anderen Mitglieder der Gruppe das Soca-Tal mit dem Fahrrad. Corinna Schwarz war die einzige Starterin des Laufreffs auf der leicht welligen, teils asphaltierten 8-km-Strecke, die in Richtung Soca Fluss u.a. an einem nahe gelegenen Sportflugplatz und Relikten des 1. Weltkriegs vorbeiführte.

Für sie zufriedenstellende 48:35 bedeutete neben knapp oberes Teilnehmer-Drittel auch schnellste Deutsche. In Anbetracht der Größe des Laufs allerdings mehr eine Anekdote.

Insgesamt waren 1500 Athleten auf den drei Strecken unterwegs. Eine vergleichsweise kleine, für die Größe der Stadt Bovec mit 3200 Einwohnern aber beachtliche Teilnehmerzahl.

Sechs Läuferinnen und Läufer gingen auf die Halbmarathonstrecke, die sich auf der offiziellen, ausführlichen Streckenbeschreibung des Anbieters als 22,3 km-Strecke mit 180 Höhenmetern entpuppte.

Die zusätzlichen 1,2 km und die Tatsache, dass der Hauptanstieg von fast 100 Metern bei Kilometer 20 begann, konnten die Teublitzler nicht schocken.

Der Kurs verlief zuerst bergab entlang der Strasse durch das Tal bis er bei KM 10 zu einem befestigten Feldweg wurde und über eine nur im Gehen zu querende Hängebrücke über die Soca führte. Ab da konnten die Läufer kilometerlang das türkis-klare Wasser der Soca bestaunen, während sie durch kleine bäuerliche Ortschaften und fast unberührter Natur liefen. Auf halber Wegstrecke zurück feuerten die Teublitzler Radler die Läufer an, während sie selbst sich in einem Biergarten von waghalsigen Downhill-Fahrten stärkten.

Als erster der Oberpfälzer erreichte Laufreffleiter Oliver Schwarz das Ziel zurück in Bovec in 1:47:07. Ihm folgten Sandra und Enrico Amelang mit jeweils 2:02:20, die sich als Paar gemeinsam der Herausforderung stellten und sich abwechselnd bei bergab Passagen einbremsen und bergauf antrieben. Reiseleiterin Sabine Eichinger kam nach 2:13:47 gutgelaunt ins Ziel, während die für den LLC Regensburg startende Rita Stiller trotz ihrer hannöverschen Wurzeln im Ziel nach 02:18:09 eine geradezu rheinisch-frohnatürliche Freude versprühte.

Birgit Greger schloss den Reigen der Teublitzler Sportler ab. Mit einer Zeit von 02:23:08 verlangten ihr die Strecke und die Spätsommersonne viel ab. Ende August finishte sie erst beim Wörthersee-Halbmarathon und konnte vielleicht noch nicht alle Kräfte mobilisieren.

Platzierungen konnten nicht erreicht werden, obwohl Sandra Amelang mit einem 4. Platz in ihrer Klasse denkbar knapp vorbeischrämte. Ihre gute Laune ließen sich die Teublitzler davon aber nicht verderben und feierten an diesem und den folgenden Abenden bei mehr als nur einem slowakischem Wein.

Die folgenden Tage standen im Zeichen von Natur, Kultur und Sightseeing bei einer Wanderung in der Tolminka-Klamm bei Tolmin im slowenischen Triglav-Nationalpark, im italienischen Triest mit Schloß Miramar und im kärntnerischen Burg Hochosterwitz.

Jedoch ließ ein geführter Besuch im Museum in Kobarid die Sportler innehalten, zu welchen (Un)Taten der Mensch vor hundert Jahren und höchstwahrscheinlich noch heute, fähig war und ist. Das mehrfach mit Preisen ausgezeichnete Museum im oberen Soca-Tal beschäftigt sich mit den Isonzoschlachten (Isonzo: ital. für Soca) des 1. Weltkrieges.

Mit dem aufgefrischten Wissen der Auswirkungen von Hass aber auch beeindruckt von der Schönheit der dortigen Natur und dem Engagement und der Begeisterung der slowenischen Reiseführer, Marathon- und Radwanderveranstalter traten sie die verdiente Heimreise an.

